

# 5月 イベント・レッスン (講座) 無料体験詳細

| 開催日   | 開催時間          | レッスン名       | 定員      | 場所       | 持ち物       |
|-------|---------------|-------------|---------|----------|-----------|
| 5月21日 | 13:00~14:00   | 母と子のリトミック教室 | 10組     | 多目的ルーム   | なし        |
| 5月22日 | 10:00~11:00   | ママさんのためのヨガ  | 15名     | 多目的ルーム   | タオル、飲料水   |
| 5月23日 | 10:30~11:30   | 太鼓をたたいて楽しもう | なし※申込不要 | 3さい~あそびば | なし        |
|       | 15:30~16:30   | アート教室       | 10名     | 多目的ルーム   | なし        |
| 5月24日 | 16:00~/17:00~ | クラシックバレエ    |         | 多目的ルーム   | 汚れてもいい靴下  |
| 5月25日 | 10:00~11:00   | ママさんのためのヨガ  | 15名     | 多目的ルーム   | タオル、飲料水   |
| 5月26日 | 13:20~14:00   | おやこ工作教室     | 20組     | 多目的ルーム   | なし        |
| 5月28日 | 10:30~11:30   | ベビーマッサージ    | 5組      | 多目的ルーム   | バスタオル     |
| 5月30日 | 10:30~11:30   | 産後コアトレ      | 12組     | 多目的ルーム   | バスタオル、飲料水 |
| 5月31日 | 16:00~/17:00~ | クラシックバレエ    |         | 多目的ルーム   | 汚れてもいい靴下  |

※定員に達し次第、受付を終了致します。

※5月体験レッスンでの一時預かり利用は、ありません。

※6月のお申し込みは、5/12より受付ます。



上山市総合子どもセンター

めんごりあ

TEL : 023-672-5407