

わくわく親子体操

〈体験会〉

7月6日（金）

15：00～15：30

対象：1歳～3歳

定員：10組

7月6日（金）

16：00～16：30

対象：4歳～の未就学児

定員：10組

持ち物

動きやすい服装
飲み物・タオル

担当

寒河江 ひかり

親子でストレッチ・リズムダンス

トレーニングなどを通して、

子供たちの基礎的な体づくりを行います。

保護者の方も一緒に動いて

日頃の

ストレス発散！

運動不足の解消に！

