



7月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		① 体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ② アート教室 15:30~16:30	① 産後コアトレ 10:30~11:30	① ベビーマッサージ 10:30~11:30 ② クラシックバレエ 16:00~17:00~	① ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ☆ 体験会：わくわく親子体操 1才~3才 15:00~(30分) 4才~未就 16:00~(30分)	☆ なかよし広場 「七タイイベント」 11:00~11:30
8	9	10	11	12	13	14
	① 母子のリトミック教室 13:00~14:00	① 体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ☆ 助産師相談会 14:00~15:00 ② アート教室 15:30~16:30	休館日	① クラシックバレエ 16:00~17:00~	① ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
		① 体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ② アート教室 15:30~16:30	① 産後コアトレ 10:30~11:30 ☆ 体験会：リンパマッサージ 16:30~17:30	① クラシックバレエ 16:00~17:00~	① ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
22	23	24	25	26	27	28
	① ベビーマッサージ 10:30~11:30 ② 母子のリトミック教室 13:00~14:00	① 体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ② アート教室 15:30~16:30	☆ 太鼓をたたいて楽しもう 10:30~11:30	☆ 孫と一緒に遊ぼう会 10:00~11:00 ① クラシックバレエ 16:00~17:00~	① ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
29	30	31	/		/	
	☆ 折り紙遊び 10:00~11:00	☆ 7月バースデータイム 10:30~11:00 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00			めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを行います。 ※他のレッスン・イベントの際は、開催致しません。	① …レッスン (有料) ※単発・月単位があります ▲ …イベント (有料) ※定員がある場合があります ☆ …イベント (無料) ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）の詳細・お申込みはじむしつまでお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
 ※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。