



10月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
 めんごりあタイム（MT） 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。	1 ① ベビーマッサージ 10：30～11：30	2 ① 体質改善クラス 10：30～11：30 ② ピョピョタイム 14：00～15：00 ③ アート教室 15：30～16：30	3 ① 産後コアトレ 10：30～11：30	4 ① クラシックバレエ 16：00～/17：00～	5 ① ママさんのためのヨガ 10：00～11：30 ② わくわく親子体操 1才～3才 15：00～ 4才～未就学 16：00～	6 
7	8	9	10	11	12	13
		① 簡単エアロビクス 10：30～11：30 ② ピョピョタイム 14：00～15：00 ③ 助産師相談会 14：00～15：00 ④ アート教室 15：30～16：30	休館日	① 孫と一緒に遊ぼう会 10：00～11：00 ② クラシックバレエ 16：00～/17：00～	① ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	
14	15	16	17	18	19	20
	① 母と子のリトミック教室 13：00～14：00 ② KIDSダンス 17：00～18：00	① 体験会 ボディメイク&ストレッチ 10：00～11：00 ② ピョピョタイム 14：00～15：00 ③ アート教室 15：30～16：30	① 産後コアトレ 10：30～11：30	① 折り紙遊び 10：00～11：00		
21	22	23	24	25	26	27
	① ベビーマッサージ 10：30～11：30	① 体質改善クラス 10：30～11：30 ② ピョピョタイム 14：00～15：00 ③ アート教室 15：30～16：30	① 太鼓をたたいて楽しもう 10：30～11：30	① クラシックバレエ 16：00～/17：00～	① ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	
28	29	30	31		～お知らせ～	
	① 母と子のリトミック教室 13：00～14：00	① 簡単エアロビクス 10：30～11：30 ② ピョピョタイム 14：00～15：00	① 10月バースデータイム 10：30～11：00 ② なかよし広場 「ハロウィンイベント」 11：00～12：00		クラシックバレエ 10月は全3回となり 11月が全5回となります。 ※10月分を11月に振替え	① …レッスン（有料） ※単発・月単位があります ② …イベント（有料） ※定員がある場合があります ③ …イベント（無料） ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）の詳細・お申込みはじむしつまでお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
 ※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。