






















# 11月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
 めんごりあタイム（MT） 手遊び・読み聞かせなどを行います。 ※他のレッスン・イベントの際は、開催致しません。	 市立図書館「出張紙芝居」 10:30～11:00 学びの広場で開催します。 ※読み聞かせに、変更する場合がございます。			1  ☆ 体験会 エンジョイダンス 10:00～11:00 ● クラシックバレエ 16:00～17:00～ （10月分振替レッスン）	2 ● ママさんのためのヨガ 10:00～11:30	3
4	5  ● バビーマッサージ 10:30～11:30	6  ☆ ピヨピヨタイム 14:00～15:00 ● アート教室 15:30～16:30	7 	8  ☆ 折り紙遊び 10:00～11:00 ● ボディメイク&ストレッチ 10:00～11:00 ● クラシックバレエ 16:00～17:00～	9 ● ママさんのためのヨガ 10:00～11:30 ● わくわく親子体操 2才～未就学児 16:00～	10 ● 母と子のリトミック教室 10:30～11:30
11	12 	13  ● 体質改善クラス 10:30～11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00～15:00 ☆ 育児講座・助産師相談会 13:30～15:00 ● アート教室 15:30～16:30	14 <div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold;">休館日</div>	15  ☆ 孫と一緒に遊ぼう会 10:00～11:00 ● クラシックバレエ 16:00～17:00～	16 ● ママさんのためのヨガ 10:00～11:30	17
18	19  ● バビーマッサージ 10:30～11:30 ● KIDSダンス 17:00～18:00	20  ☆ ピヨピヨタイム 14:00～15:00 ● アート教室 15:30～16:30	21  ● 産後コアトレ 10:30～11:30	22  ☆ なかよし広場 「パペット遊び&パラバルーンで遊ぼう！」 11:00～12:00 ● クラシックバレエ 16:00～17:00～	23	24 ● 母と子のリトミック教室 10:30～11:30 
25	26  ● バビーマッサージ 10:30～11:30	27  ● 簡単エアロピクス 10:30～11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00～15:00 ● アート教室 15:30～16:30	28  ● ママさんのためのヨガ 10:00～11:30 ☆ 太鼓をたたいて楽しもう 10:30～11:30	29  ● ボディメイク&ストレッチ 10:00～11:00 ● クラシックバレエ 16:00～17:00～	30 ● ママさんのためのヨガ 10:00～11:30 ☆ 11月バースデータイム 10:30～11:00	● …レッスン（有料） ※単発・月単位があります ▲ …イベント（有料） ※定員がある場合があります ☆ …イベント（無料） ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 ※イベント・レッスン（講座）の詳細・お申込みはじむしつまでお越しください。  
 ※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。  
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。  
 ※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。