



1月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
 めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを行います。 ※他のレッスン・イベントの際は、開催致しません。	 市立図書館「出張図書館」 10:30~11:00 学びの広場で開催します。	休館日	 2	3	 4	5
6	7	8 体質改善クラス 10:30~11:30 発達・育児相談 14:00~15:00 ピヨピヨタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	休館日	10 ボディメイク&ストレッチ 09:50~10:50 クラシックバレエ 16:00~17:00~	11 わくわく親子体操 16:00~16:45 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	12 母と子のリトミック教室 10:30~11:30
 13	14	15 なかよし広場「だんごさし」 10:30~11:30 育児講座「Qオオの歯ケア」 13:30~14:00 ピヨピヨタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	16 産後コアトレ 10:30~11:30	17 折り紙遊び「みかん」 10:00~11:00 ボディメイク&ストレッチ 09:50~10:50 クラシックバレエ 16:00~17:00~	18 ハビーマッサージ 10:30~11:30	19
 20	21 母と子のリトミック教室 13:00~14:00 エンジョイダンス 14:30~15:30 KIDSダンス 17:00~18:00	22 簡単エアロビクス 10:30~11:30 ピヨピヨタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	23 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	24 孫と一緒に遊ぼう会「こまを作って遊ぼう」 10:00~11:00 クラシックバレエ 16:00~17:00~	25 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	26 母と子のリトミック教室 10:30~11:30
 27	28 ハビーマッサージ 10:30~11:30 母と子のリトミック教室 13:00~14:00 エンジョイダンス 14:30~15:30	29 ピヨピヨタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	30 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 太鼓をたいて楽しもう (1月は、第5週目) 10:30~11:30	31 ボディメイク&ストレッチ 09:50~10:50 1月バースデータイム 10:30~11:00 クラシックバレエ 16:00~17:00~	~お知らせ~ 1月の時間変更 ボディメイク&ストレッチ 09:50~10:50	…レッスン (有料) ※単発・月単位があります …イベント (有料) ※定員がある場合があります …イベント (無料) ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
 ※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。