



3月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
<p>めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。</p>	<p>市立図書館「出張図書館」 10:30~11:00 学びの広場で開催します。</p>	<p>●…レッスン（有料） ※単発・月単位があります</p> <p>▲…イベント（有料） ※定員がある場合があります</p> <p>★…イベント（無料） ※定員がある場合があります</p>	～お知らせ～		1	2
			<p>来月4月よりクラシックバレエの レッスン時間が変更となります。 変更後 16:00~16:40/16:50~17:30 2クラスともに、40分レッスンになります。</p>		<p>★ なかよし広場 「ひなまつり」 11:00~12:00</p>	
3	4	5	6	7	8	9
	<p>● ベビーマッサージ 10:30~11:30</p>	<p>● 体質改善クラス 10:30~11:30</p> <p>★ ビヨビヨタイム 14:00~15:00</p> <p>● アート教室 15:30~16:30</p>		<p>● ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50</p> <p>● クラシックバレエ 16:00~16:50 17:00~17:50</p>	<p>● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30</p> <p>● わくわく親子体操 15:00~15:45</p>	<p>● 母と子のリトミック教室 10:30~11:30</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>● 母と子のリトミック教室 13:00~14:00</p>	<p>● 産後コアトレ 10:30~11:30</p> <p>★ ビヨビヨタイム 14:00~15:00</p> <p>★ 発達・育児相談 14:00~15:00</p> <p>● アート教室 15:30~16:30</p>	<h2>休館日</h2>	<p>● ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50</p> <p>● クラシックバレエ 16:00~16:50 17:00~17:50</p>	<p>● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>★ 育児講座 「すっきりパンツになーれ！ ～トイレトレーニング～」 10:30~11:30</p> <p>● KIDSダンス 17:00~18:00</p>	<p>● ベビーマッサージ 10:30~11:30</p> <p>★ ビヨビヨタイム 14:00~15:00</p> <p>● アート教室 15:30~16:30</p>	<p>★ 孫と一緒に遊ぼう会 「広告紙遊び」 10:00~11:00</p>	<p>● クラシックバレエ 16:00~16:50 17:00~17:50</p>	<p>● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30</p>	<p>● 母と子のリトミック教室 10:30~11:30</p>
24/31	25	26	27	28	29	30
	<p>★ 折り紙遊び「かみふうせん」 10:00~11:00</p> <p>● ベビーマッサージ 10:30~11:30</p> <p>● 母と子のリトミック教室 13:00~14:00</p>	<p>● 簡単エアロビクス 10:30~11:30</p> <p>★ ビヨビヨタイム 14:00~15:00</p> <p>● アート教室 15:30~16:30</p>	<p>★ 太鼓をたたいて楽しもう 10:30~11:30</p>	<p>● ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50</p> <p>● クラシックバレエ 16:00~16:50 17:00~17:50</p>	<p>● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30</p> <p>★ パースデータイム 3月生まれ 10:30~11:00</p>	

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上市市総合子どもセンター

めんごりあ

TEL 023-672-5407 FAX 023-616-3020
HP <http://mengoria.yamagata.jp/>