



7月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ベビーマッサージ 10:30~11:30	簡単エアロビクス 10:30~11:30 ☆ピョピョタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30		クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	母と子のリトミック教室 0~2才/9:45~ 3さい~未就学児/10:45~ ☆なかよし広場 「七夕の日」 10:30~11:30
7	8	9	10	11	12	13
	KIDSダンス 17:00~17:50	体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ピョピョタイム 発達・育児相談 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	休館日	ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50 クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
14	15	16	17	18	19	20
	ベビーマッサージ 10:30~11:30 海の日	☆ピョピョタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	産後コアトレ 10:00~11:00	☆孫と一緒に遊ぼう会 10:30~11:30 クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	母と子のリトミック教室 0~2才/9:45~ 3さい~未就学児/10:45~
21	22	23	24	25	26	27
	KIDSダンス 17:00~17:50	悩みのない身体づくり 10:30~11:30 ☆ピョピョタイム 14:00~15:00 アート教室 15:30~16:30	☆太鼓をたいて楽しもう 10:30~11:30	ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50 クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
28	29	30	31			
	ベビーマッサージ 10:30~11:30	☆折り紙遊び 「すいか」 10:30~11:30 ☆ピョピョタイム 14:00~15:00	☆バースデータイム 7月生まれ 10:30~11:00	 めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。	…レッスン（有料） ※単発・月単位があります …イベント（有料） ※定員がある場合があります …イベント（無料） ※定員がある場合があります	 市立図書館「出張図書館」 10:30~11:00

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスンは、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上市市総合子どもセンター

めんごりあ

TEL 023-672-5407 FAX 023-616-3020
 H P <http://mengoria.yamagata.jp/>