



# 9月 イベント・レッスン (講座) スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	♪ KIDSダンス 17:00~17:50 	☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ♪ アート教室 15:30~16:30 		♪ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	♪ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	♪ 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~
8	9	10	11	12	13	14
	♪ ベビーマッサージ 10:30~11:30 ♪ KIDSダンス 17:00~17:50	♪ 体質改善クラス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 発達・音垢相談 14:00~15:00 ♪ アート教室 15:30~16:30	<b>休館日</b>	☆ なかよし広場 「ミニ運動会」 10:30~11:30 ♪ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	♪ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
		☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ♪ アート教室 15:30~16:30	♪ 産後コアトレ 10:00~11:00	☆ 折り紙遊び 「かみひこうき」 10:30~11:30 ♪ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	♪ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	♪ 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~
22	23	24	25	26	27	28
		♪ 簡単エアロビクス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ♪ アート教室 15:30~16:30	☆ 太鼓をたいて楽しもう 10:30~11:30 	♪ ボディメイク& ストレッチ 09:50~10:50 ☆ 孫と一緒に遊ぼう会 10:30~11:30 ♪ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	♪ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	
29	30					
	♪ ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☆ パースデータイム 9月生まれ 10:30~11:00			♪ …レッスン (有料) ※単発・月単位があります ▲ …イベント (有料) ※定員がある場合があります ☆ …イベント (無料) ※定員がある場合があります	 市立図書館「出張図書館」 10:30~11:00	 めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 ※イベント・レッスン (講座) のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。  
 ※定員があるイベント・レッスン (講座) は、定員に達し次第受付を終了いたします。  
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。  
 ※翌月のイベント・レッスン (講座) の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上山市総合子どもセンター  
**めんごりあ**  
 TEL 023-672-5407 FAX 023-616-3020  
 HP <http://mengoria.yamagata.jp/>