



10月 イベント・レッスン (講座) スケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	☆ ピヨピヨタイム 発達・育児相談 14:00~15:00 ● アート教室 15:30~16:30	 	● クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30		
13	14	● バビーマッサージ 10:30~11:30 ● KIDSダンス 17:00~17:50	● 簡単エアロビクス 10:30~11:30 ☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ● アート教室 15:30~16:30	休館日	● ボディメイク&ストレッチ 09:50~10:50 ● クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	● 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~
20	21		☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ● アート教室 15:30~16:30	● 産後コアトレ 10:00~11:00 ☆ 折り紙遊び 『ハロウィン かぼちゃ』 10:30~11:30	● クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	
27	28	● バビーマッサージ 10:30~11:30	☆ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ● アート教室 15:30~16:30	● 孫と一緒に遊ぼう会 11:00~12:00 ● クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	● 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~ 市立図書館「出張図書館」 10:30~11:00	
	29		☆ なかよし広場 『ハロウィンイベント』 10:30~11:30 ● ボールストレッチ 10:30~11:30	☆ 太鼓をたいて楽しもう 10:30~11:30	☆ バースデータイム 10月生まれ 10:30~11:00	● …レッスン (有料) ※単発・月単位があります ▲ …イベント (有料) ※定員がある場合があります ☆ …イベント (無料) ※定員がある場合があります	 めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン (講座) のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン (講座) は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
 ※翌月のイベント・レッスン (講座) の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上山市総合子どもセンター

めんごりあ

TEL 023-672-5407 FAX 023-616-3020
 H.P. <http://menshona.yamagata.jp/>

