



3月 イベント・レッスン（講座）スケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 	3 ★ なかよし広場 「ひなまつりイベント」 11:00~12:00 ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ★ アート教室 15:30~16:30	4 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	5 クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	6 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	7	
8	9 ★ ベビーマッサージ 10:30~11:30 ★ KIDSダンス 17:00~17:50	10 ★ 簡単エアロビクス 10:30~11:30 ★ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ★ アート教室 15:30~16:30	11 休館日	12 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	13 ★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	14 ★ 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~	
15	16 そっせん おめでとう!	17 ★ ホールストレッチ 10:30~11:30 ★ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ★ アート教室 15:30~16:30	18 ★ 産後コアトレ 10:00~11:00 ★ 折り紙遊び 「かみふうせん」 10:30~11:30	19 ★ 子育て育児講座 「すっきりパンツにな〜れ」 10:30~11:30 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	20 	21	
22	23 ★ ベビーマッサージ 10:30~11:30 ★ KIDSダンス 17:00~17:50	24 ★ ピヨピヨタイム 14:00~15:00 ★ アート教室 15:30~16:30	25 ★ 太鼓をただいて楽しもう 10:30~11:30	26 ★ 孫と一緒に遊ぼう会 11:00~12:00 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:50~17:30	27 ★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	28 ★ 母と子のリトミック教室 0~1才/9:45~ 2さい~未就学児/10:45~ ★ みつろうのキャンドル作り 13:00~15:00	
29	30 ★ パースデータイム 3月生まれ 10:30~11:00	31 ★ ピヨピヨタイム 14:00~15:00	～お知らせ～ 来月4月よりクラシックバレエとアート教室の レッスン時間が変更となります。 ・クラシックバレエ 変更後 16:00~16:40/16:45~17:25 ・アート教室 変更後 16:00~17:00			★ …レッスン（有料） ※単発・月単位があります ★ …イベント（有料） ※定員がある場合があります ★ …イベント（無料） ※定員がある場合があります	 めんごりあタイム（MT） 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 ※他のレッスン・イベント の際は、開催致しません。

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン（講座）のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスンは、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
 ※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上山市総合子どもセンター

めんごりあ

TEL 023-672-5407 FAX 023-616-3020
 H.P. <http://mensorya.yamagata.jp/>