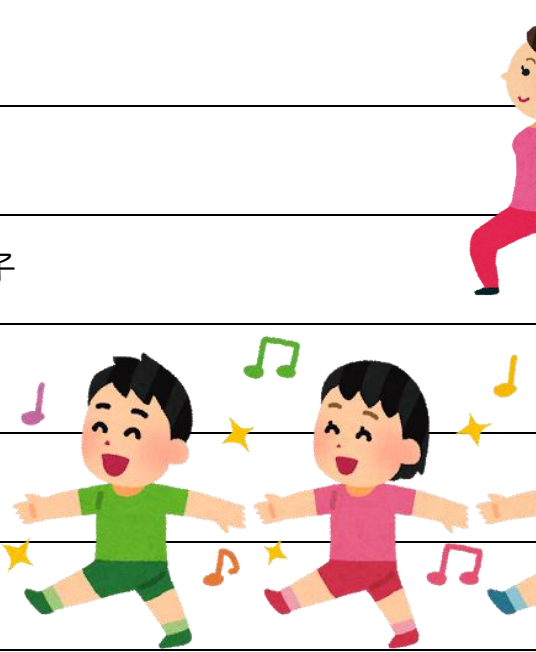


わくわく親子体操

開催日：	毎月1回（不定期）
開催時間：	16：00～16：45
対象：	2才～未就学児の親子
定員：	各10組
場所：	多目的ルーム
料金：	1回500円
講師：	鈴木希望
持ち物：	タオル・飲料水 ※動きやすい服装でお越しください。



**親子でストレッチ・リズムダンス・トレーニングなどを通して子供たちの基礎的な体づくりを行います。
保護者の方も一緒に動いて日々のストレス発散！
運動不足解消にも！**

※詳しくは、事務室まで
※お申し込みは、お電話でも可。



上山市総合子どもセンター

めんごりあ